



Turnverein "Palatia" Hatzenbühl e.V.

Turnen – Faustball – Triathlon – Leichtathletik – Freizeitsport – Eltern u. Kind

Maßnahmenkatalog

Dieser Maßnahmenkatalog enthält die notwendigen Maßnahmen des TV „Palatia“ Hatzenbühl's zur Aufrechterhaltung des Hallenbetriebs während der Corona-Pandemie.

Allgemein Maßnahmen

Gesundheit, Abstand und Hygiene

Es sollte für jeden Teilnehmer selbstverständlich sein, dass dieser nur in Gesundem Zustand ohne Symptome einer Atemwegserkrankung am Training teilnehmen. Sollte ein Teilnehmer Kontakt zu einem positiven Covid-Fall gehabt haben oder selbst positiv getestet wurde, darf dieser für mindestens 2 Wochen und bis zum vollständigen Abklingen der Symptome, nicht am Training teilnehmen.

Des Weiteren sollten die geltenden Abstandsregelungen von mindestens 1,5 m und den allgemeinen Hygieneregeln wie regelmäßiges Händewaschen und Verhalten beim Niesen beachtet werden.

Der Abstand zählt nicht nur zwischen den Teilnehmern, sondern auch zwischen Trainer und Teilnehmer. Helfen und Sichern durch Übungsleitung und Mittrainierende sollte auf ein Minimum reduziert werden.

Anzahl der Personen in der Halle:

Die Corona-Verordnung gibt für die Turnhalle Hatzenbühl eine maximale Personenanzahl von 30 Personen an. Diese Anzahl berechnet sich aus der vorliegenden Grundfläche. (Max. 1 Person / 10m²). Da der Deutsche Turnerbund allerdings eine abweichende Empfehlung vorgibt, wird im Moment die maximale Personenanzahl im Geräteturnen auf 20 Personen reduziert. Diese Grenze kann im Laufe der Zeit und je nach Sportart geändert werden.

Kleingruppen dürfen max.30 Personen sein.

Um es der maximalen Anzahl an Personen zu ermöglichen am Training teilzunehmen, sind Zuschauer in der Halle nicht gestattet. Dies zählt auch für wartende Elternteile. Diese müssen pünktlich zum Trainingsende ihre Kinder vor der Turnhalle abholen.



Turnverein "Palatia" Hatzenbühl e.V.

Turnen – Faustball – Triathlon – Leichtathletik – Freizeitsport – Eltern u. Kind

Anzahl der Personen pro Gruppe:

Um sicher zu stellen, dass sich alle Personen an die folgenden Maßnahmen halten, Sollte die Gruppengröße möglichst geringgehalten werden. Jede Gruppe muss einem Trainer zugeordnet sein, welcher im Laufe der Übungseinheit auch nicht gewechselt werden sollte.

Toiletten:

Die Toiletten sollten nur im Notfall verwendet und darf nur einzeln betreten werden. Anschließend müssen die Hände gewaschen oder desinfiziert werden.

Umkleideräume:

Aktuell ist es nicht gestattet sich in der Turnhalle oder in den Umkleidekabinen umzuziehen. Es muss bereits fertig umgezogen in Sportbekleidung gekommen werden. Die Umkleideräume dürfen max. von 2 Personen zum Wechseln von Schuhen und Jacke genutzt werden. Hier besteht Maskenpflicht.

Verantwortung:

Die Verantwortung über die Einhaltung aller geltenden Regeln, trägt der Trainer welcher sich zum Zeitpunkt des Hallenbetriebs vor Ort befindet. Dieser ist auch gleichzeitig Ansprechpartner, bei eventuellen Fragen zu den bestehenden Regelungen und dem daraus resultierenden Verhalten.

Anwesenheitsdokumentation:

Um nachvollziehen zu können, wer wann beim Training teilgenommen hat, müssen wir von allen Teilnehmern folgende Daten erfassen, wenn diese beim Training teilnehmen.

- Vorname und Nachname
- Adresse
- Telefonnummer

Die Daten werden von den Trainern für 4 Wochen aufgehoben und anschließend vernichtet.



Turnverein "Palatia" Hatzenbühl e.V.

Turnen – Faustball – Triathlon – Leichtathletik – Freizeitsport – Eltern u. Kind

Mitnahme von Gegenständen und geeignete Kleidung

Die Mitnahme von Gegenständen sollte auf das absolute Minimum reduziert werden.

Die Teilnehmer sollten folgende Gegenstände immer dabei haben.

- Kleines Handtuch für Schweiß
- Großes Handtuch oder Yogamatte für Übungen auf dem Boden
- Trinkflasche mit Wasser oder Sprudel (kein Saft, Tee,..)
- Desinfektionsmittel für die Hände
- Mundschutz
- Es müssen immer Turnschlappchen getragen oder die Füße desinfiziert werden

Bitte beachtet folgende Punkt

Wenn sich ein Teilnehmer auch nach Ermahnung nicht an die geltenden Regeln halten, steht es den Trainern frei den Teilnehmer für den Rest des Trainings auf die Bank zu verweisen. Sollte dieses des Öfteren vorkommen, kann ein Teilnehmer auch vom Training ausgeschlossen werden.

Trotz aller Vorsorgemaßnahmen, besteht auch weiterhin ein gewisses Restrisiko. Daher sollte jeder Teilnehmer (und die entsprechenden Erziehungsberechtigten) Gedanken über die möglichen Gefahren machen



Turnverein "Palatia" Hatzenbühl e.V.

Turnen – Faustball – Triathlon – Leichtathletik – Freizeitsport – Eltern u. Kind

Ablauf einer Trainingseinheit

- Die Teilnehmer erscheinen pünktlich in Sportkleidung zu Trainingsbeginn **vor der Turnhalle** und warten mit Abstand
- Die Teilnehmer werden durch den Trainer in Empfang genommen
- Das Gebäude darf von maximal 2 Personen gleichzeitig und nur mit aufgezo­genem Mundschutz betreten werden. Im Flur, auf den Toiletten und in den Umkleiden besteht Maskenpflicht.
- Nach betreten des Gebäudes sind unverzüglich die Hände zu desinfizieren oder zu waschen.
- Je nach Info des Trainers werden die Schuhe und Jacken im Flur oder in den Kabi­nen gewechselt. Maximal 2 Personen dürfen gleichzeitig die Kabinen zum wechseln der Schuhe und Jacken betreten, der Mundschutz muss die ganze Zeit getragen werden.
- Anschließend wird zügig in die Turnhalle gegangen und einen freien Platz aufgesucht. Dieser Platz ist während des Trainings einem Teilnehmer zugeordnet und dient zu Ablage von Tasche, Trinken oder als Pausenplatz. Der Mundschutz kann jetzt abgenommen werden
- Die Teilnehmer werden von den Trainern über die Maßnahmen informiert, die Anwesenheitsliste wird ausgefüllt und die Teilnehmer werden in Gruppen eingeteilt und beginnen nach Anweisung des Trainers mit dem Training
- Beim Gruppen Gerätewechsel werden diese sofern möglich, mit einem geeigneten Mittel gereinigt und die Hände desinfiziert.
- Beim pünktlichen Ende des Trainings, gehen die Teilnehmer wieder maximal zu 2. mit Mundschutz in den Flur/in die Kabine, wechseln die Schuhe und Jacken und verlassen anschließend das Gebäude

Während und nach dem Training müssen die Räume ausreichend gelüftet werden.

Mit freundlichen Grüßen

Die Vorstandschaft und Trainer des TV „Palatia“ Hatzenbühl